

# Depressie

Actuele Psychoanalytische Benaderingen



Patrick Luyten, Wim Vanmechelen & Marc Hebbrecht  
(Red.)

Depressie is een vaak voorkomende aandoening. Epidemiologische studies suggereren zelfs dat één op vijf vrouwen en één op tien mannen er in de loop van hun leven mee te maken krijgen. Hoewel deze cijfers het voorkomen van depressie misschien overschatten, is en blijft depressie een belangrijk probleem. Depressie hangt immers samen met een hoge persoonlijke, maatschappelijke en economische kost.

Bestaande farmaceutische en psychotherapeutische behandelingen hebben slechts een beperkt effect bij een aanzienlijke subgroep van depressieve patiënten. Recente richtlijnen voor de behandeling van depressie beklemtonen dan ook de nood aan een langetermijnvisie waarin de nadruk wordt gelegd op terugvalpreventie, wat heeft geleid tot een hernieuwde interesse in psychodynamische theorieën en behandelvormen van depressie. Vanuit psychoanalytische hoek bestaat er dan ook een rijke traditie inzake depressie en de behandeling ervan. Dat hoeft niet te verbazen: veruit het merendeel van patiënten die hulp zoeken van psychoanalytisch geschoolde therapeuten kampt immers met ernstige depressieve klachten, vaak in combinatie met andere problemen.

In dit boek bieden een aantal gerenommeerde binnen- en buitenlandse psychoanalytisch georiënteerde auteurs een overzicht van recente theorievorming en onderzoek over depressie bij zowel kinderen en adolescenten als volwassenen. Samen met de groeiende evidentie uit systematisch onderzoek voor de effectiviteit van psychoanalytische therapie, tonen deze bijdragen aan dat psychoanalytische behandelingen voor depressie hun plaats hebben binnen onze gezondheidszorg.

**Patrick Luyten** is verbonden aan de Onderzoekseenheid Psychologie van de K.U.Leuven en aan het Research Department of Clinical, Educational, and Health Psychology, University College London. Hij is ook privé werkzaam.

**Wim Vanmechelen**, psychiater en psychoanalytisch psychotherapeut, is lid van de Vlaamse Vereniging voor Psychoanalytische Therapie en participant aan de Belgische School voor Psychoanalyse. Hij werkt in een privé-praktijk in Haacht en is als consulent verbonden aan Thuisbegeleidingsdienst Oikonde in Mechelen en Lier. Hij is tevens verbonden als supervisor aan het Postgraduaat Psychoanalytische Psychotherapie van de K.U.Leuven.

**Marc Hebbrecht** is psychiater, psychotherapeut en psychoanalyticus. Hij is werkzaam in de Psychiatrische Centra Sint-Truiden en verbonden aan de psychoanalytische dienst van het UC KU Leuven - Campus Kortenberg. Hij is opleidingsanalyticus van de Belgische Vereniging voor Psychoanalyse en huidig voorzitter van de Vlaamse Vereniging voor Psychoanalytische Therapie.