

If I had words

STUDIEDAG 6.9.2019

Non-verbale expressie in klinische psychotherapie

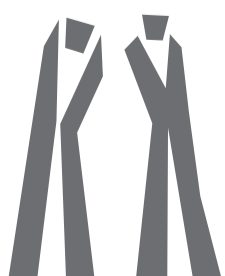


Beeld: Greet Desal

DERTIENDE STUDIEDAG KLINISCHE PSYCHOTHERAPIE PITTEM

Er is een periode in ons leven wanneer we nog niet konden spreken. Toch stammen heel wat gevoelens of gevoeligheden reeds uit deze periode af. Anderzijds zijn heel wat gevoelens te moeilijk, te beschamend, te angstaanjagend of meer algemeen te pijnlijk om over te spreken. We proberen ze te ontlopen of te vermijden maar ze dringen zich vaak buiten ons weten op. Niet alleen dromen zijn een koninklijke weg naar wat zich in ons innerlijk afspeelt. Ook in tekeningen, collages, muziek of beweging komen vaak zaken tot uiting waar we ons in eerste instantie niet van bewust zijn. In klinische psychotherapie zijn expressieve non-verbale activiteiten een wezenlijke en onmisbare bron van informatie over wat zich in ons binnenste afspeelt. Het is bij heel wat patiënten de meest toegankelijke ingangspoort om in voeling te komen met wat aan problemen ten grondslag ligt. Deze dertiende studiedag klinische psychotherapie heeft tot doel diverse GGZ werkers te sensibiliseren en inspireren aan de hand van drie plenaire lezingen in de voormiddag en meerdere workshops in de namiddag die een en ander voelbaar en tastbaar proberen te maken.

- » 8u30 – 9u00 **Onthaal**
- » 9u00 – 9u30 **Welkom en inleiding: Dr Everaert**
Charlotte 1917-1943
- » 9u30 – 10u30 **Ann Verhaert**
*'Alles wat waar is kan zachtjes zijn. Voor ons oor.' Heinz Kahlau
Over het belang en de aard van het niet-talige in vroegkinderlijke
ontwikkeling.*
- » 10u30 – 11u00 **Pauze**
- » 11u00 – 12u00 **Nele Fiers Karolien Moers, Lotte Kennivé**
*Vocal Psychotherapy
Horen, zien en zingen. Stem geven aan het gekwetste kind.*
- » 12u00 – 13u00 **Middagpauze**
- » 13u00 – 14u30 **Workshops**
*Verskillende non-verbale psychotherapieën kunnen ervaren en
gevoeld worden.*
- » 14u30 – 15u00 **Pauze met dessert**
- » 15u00 – 16u00 **Peter Adriaenssens**
*"Gehechtheid en het verwerven van het recht op samenwerken."
Het is het verrassend dat we niet uitgaan van de noodzaak in
de psychotherapeutische relatie een recht op samenwerken te
verwerven. Het is het moment dat we overgaan van de verticale
structuur van ik-therapeut en jij-zoekende naar een horizontale
collaboratieve relatie. Die wordt bereikt door gedeelde nieuwsgierigheid. Niet de therapeut zal het weten, niet de cliënt, samen
zoeken we naar wat zin geeft aan het zoeken. Om dat te bereiken
moeten we actief vorm geven aan het ongevormde.
De lezing wordt gegeven met het Arne Mollen Jazz Group.*
- » 16u00 **Slot**



**KLINIEK
SINT-JOZEF**
CENTRUM VOOR PSYCHIATRIE
EN PSYCHOTHERAPIE PITTEM
GERAAKT DOOR MENSEN

Boterstraat 6, 8740 Pittem
T. 051/46.70.41 – F. 051/46.70.46
info@sintjozefpittem.be
www.sintjozefpittem.be

De studiedag gaat door in de kliniek St.Jozef, Boterstraat 6 te Pittem.

Inlichtingen studiedag: directiesecretariaat@sjp.be

Voorinschrijven: directiesecretariaat@sjp.be

(Voorinschrijven geeft voorrang bij keuze van de workshop)